

森田俊一先生 講習会

森田俊一先生

(医師/ヨーギー)

マタニティヨーガ協会代表

1982年大阪大学医学部卒業 産婦人科勤務

1991年マタニティヨーガ協会設立

妊婦向けヨーガの指導に尽力され、医学理論に基づいたマタニティ・ヨーガの指導を実践し、教室の運営やインストラクターの養成まで幅広く活動。大学生の頃から佐保田先生の道場に通い、ヨーガを実践されている。近年、加齢とともに、身体のあちこちに不調が出始めたご自身の体験から「中高年のためのヨーガ」を出版。更に精力的に全国を飛びまわり、ヨーガの普及に努めている。



お問い合わせ・申込先

080-4614-6653

ヨーガリグレ 舟橋真里

funahashimari@gmail.com

中高年のためのヨーガと精神世界(インド哲学)

住所: ウィルあいち セミナールーム1

時間: 9:30~16:30 (休憩 1 時間)

日にち: 11 月 23 日(祝日)

受講料: 12,000 円(再受講 10,000 円)

受講内容: 中高年のためのヨーガ 理論と実習

精神世界・yoga とポールブラントンの世界 カルマ論

※半日講習も受講できます 8,000 円